

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
04 Tízórai Iskola	Kakaó Burgonyás pogácsa 4.	Gyümölcs tea Libatepertőkrém ZSEMLE, KORPÁS JÉGCSAPRETEK	Gyümölcs tea Hot-dog	Gyümölcs tea FELVÁGOTT, CSIRKESONKA MARGARIN (RAMA) KENYÉR (FÉLBARNA)	Gyümölcs tea Csicseriborsókrém CSÁSZÁRZSEMLE (44 G)
	energia: 631KCal/2640KJ szénhidrát: 72,8g fehérje: 16,2g zsír/telített: 29,9g/0g cukor: 20,0g só.: 1,39g	energia: 2614KCal/10939 szénhidrát: 510,0g fehérje: 105,8g cukor: 20,6g zsír/telített: 15,4g/0g só.: 12,61g	energia: 444KCal/1856KJ szénhidrát: 65,8g fehérje: 15,4g cukor: 21,4g zsír/telített: 13,4g/0g só.: 2,06g	energia: 379KCal/1585KJ szénhidrát: 46,8g fehérje: 9,0g cukor: 20,6g zsír/telített: 16,8g/0g só.: 1,45g	energia: 386KCal/1614KJ szénhidrát: 54,8g fehérje: 12,1g cukor: 20,6g zsír/telített: 3,4g/0g só.: 0,27g
05 Ebéd Iskola	VEGYES VAGOTT Sóskaleves 4. Pírtott kenyérkocka Tarhonyás hús sertésből 4.	Paradicsomleves 4. Rakott burgonya 3.	Palócleves 4. Morzsás nudli 3. Gyümölcsös öntet	Rántott sertésszelet 3. Zöldséges bulgur Erőleves cérnametélttel CSEMEGE UBORKA	Burgonyaleves, tejföllel 3. Káposztás kocka 4.
	energia: 1031KCal/4314K szénhidrát: 115,1g fehérje: 37,5g zsír/telített: 51,4g/0g cukor: 10,0g só.: 4,52g	energia: 674KCal/2819KJ szénhidrát: 69,6g fehérje: 19,5g cukor: 10,0g zsír/telített: 31,2g/0g só.: 4,93g	energia: 1164KCal/4871K szénhidrát: 167,8g fehérje: 31,2g cukor: 51,0g zsír/telített: 37,4g/0g só.: 2,12g	energia: 979KCal/4096KJ szénhidrát: 57,1g fehérje: 69,3g cukor: 3,3g zsír/telített: 51,6g/0g só.: 6,49g	energia: 636KCal/2662KJ szénhidrát: 100,7g fehérje: 19,4g cukor: 10,1g zsír/telített: 14,8g/0g só.: 4,50g
06 Uzsonna Iskola	CSÁSZÁRZSEMLE (44 G) SZALÁMI, CSABAI PAPRIKÁS MARGARIN (RAMA)	BARACKOS MARGARETA	BANAN PEREC, SÜLT (31 G)	TURÓ RUDI (30 G) SAJTOS RÚD (44 G)	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (2 DL) KIFLI (SÓS V. TEJES)
	energia: 395KCal/1654KJ szénhidrát: 10,3g fehérje: 5,9g zsír/telített: 26,8g/0g cukor: 0,0g só.: 0,24g	energia: 248KCal/1038KJ szénhidrát: 30,6g fehérje: 4,7g cukor: 0,0g zsír/telített: 13,4g/0g só.: 0,00g	energia: 280KCal/1171KJ szénhidrát: 37,2g fehérje: 3,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 26,8g/0g só.: 0,40g	energia: 1046KCal/4378K szénhidrát: 21,2g fehérje: 5,8g cukor: 3,6g zsír/telített: 14,6g/0g só.: 0,00g	energia: 318KCal/1331KJ szénhidrát: 48,0g fehérje: 9,6g cukor: 0,0g zsír/telített: 5,0g/0g só.: 1,12g
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g