

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
04 Tízórai Iskola	Kakaó Sajtos pogácsa 4.	Gyümölcs tea FELVÁGOTT, CSIRKESONKA MARGARIN (RAMA) KENYÉR (FÉLBARNA)	Gyümölcs tea KENŐMÁJAS ZSEMLE (54 G)	Gyümölcs tea FELVÁGOTT, BAKONYI PÁRIZSI MARGARIN (RAMA) ZSEMLE (54 G)	Tejeskávé Tojáskrém TELJES ÖRLÉSŰ ZSEMLE
	energia: 739Kcal/3090KJ szénhidrát: 81,3g   	energia: 379Kcal/1585KJ szénhidrát: 46,8g 	energia: 327Kcal/1368KJ szénhidrát: 51,2g 	energia: 420Kcal/1759KJ szénhidrát: 51,2g 	energia: 595Kcal/2488KJ szénhidrát: 57,2g     
05 Ebéd Iskola	Tejszínes Zöldségkrémleves Borsos sertéstokány 2. Tarhonyaköret 4.	Székelykáposzta 4. Hamis gulyásleves 4. KENYÉR TELJES KIÖRLÉSŰ	Palócleves 4. Lekváros derelye 3.	Fahéjas szilvaleves Olaszos csirkemell Fusilli durum tészta	Zöldségleves 4. Panírozott halrudacska Burgonyafőzelék 4.
	energia: 737Kcal/3083KJ szénhidrát: 76,3g  	energia: 759Kcal/3178KJ szénhidrát: 51,9g   	energia: 965Kcal/4036KJ szénhidrát: 119,4g   	energia: 731Kcal/3058KJ szénhidrát: 108,1g    	energia: 487Kcal/2039KJ szénhidrát: 69,3g    
06 Uzsonna Iskola	SZALAMI, CSABAI PAPRIKÁS MARGARIN (RAMA) CSÁSZÁRZSEMLE (44 G)	SAJTOS CROISSANT	CSAVART PIZZAS RUD	SAJT, ZSIROS, TEJSZINKREMSAJT KORNSPITZ	BANAN KIFLI (VAJAS 34 G)
	energia: 395Kcal/1654KJ szénhidrát: 10,3g  	energia: 183Kcal/764KJ szénhidrát: 32,9g   	energia: 359Kcal/1503KJ szénhidrát: 38,8g     	energia: 222Kcal/929KJ szénhidrát: 25,9g    	energia: 258Kcal/1080KJ szénhidrát: 38,6g 
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g