

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek									
04 Tízórai Iskola		Gyümölcs tea Párizsikrém 100 g ZSEMLE (54 G) JÉGCSAPRETEK	Gyümölcs tea FELVÁGOTT, SZENDVICS-SONKA MARGARIN (RAMA) KENYÉR (FÉLBARNA)	Gyümölcs tea Baromfiburger	Tejeskávé Házi halkrém margarinnal 0. TELJES ŐRLÉSŰ ZSEMLE									
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 459Kcal/1920KJ szénhidrát: 52,9g	fehérje: 14,2g cukor: 20,6g	zsír/telített 20,3g/0g só.: 1,91g	energia: 418Kcal/1747KJ szénhidrát: 52,8g	fehérje: 6,7g cukor: 20,6g	zsír/telített 19,7g/0g só.: 1,00g	energia: 348Kcal/1458KJ szénhidrát: 36,9g	fehérje: 3,3g cukor: 20,6g	zsír/telített 11,2g/0g só.: 0,69g	energia: 382Kcal/1588KJ szénhidrát: 57,2g	fehérje: 13,2g cukor: 20,0g
05 Ebéd Iskola		Csontleves 4. Bolognai spagetti 4. Reszelt sajt szórat	BECSI FANK Sertésragu leves 4. KENYÉR TELJES KIŐRLÉSŰ	Oszibarackleves 4. Paprikás burgonya virslivel 0. CSEMEGE UBORKA	Paradicsomleves 4. Morzsás karfiol 4. Tefjölös öntet									
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 886Kcal/3707KJ szénhidrát: 79,8g	fehérje: 40,9g cukor: 2,3g	zsír/telített 36,7g/0g só.: 5,26g	energia: 429Kcal/1795KJ szénhidrát: 30,4g	fehérje: 17,5g cukor: 0,9g	zsír/telített 26,7g/0g só.: 2,07g	energia: 505Kcal/2113KJ szénhidrát: 67,9g	fehérje: 13,3g cukor: 18,8g	zsír/telített 17,5g/0g só.: 0,24g	energia: 566Kcal/2367KJ szénhidrát: 53,5g	fehérje: 13,0g cukor: 10,0g
06 Uzsonna Iskola		TEJCREMES SZELET KIFLI (44 G)	SAJT, MACKO, CSÁRDAS "MÁTYÁS "SÓS CSAVART KIFLI	CSOKOLADES CROISSANT	TÚRÓ RUDI (30 G) KORNSPITZ									
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 251Kcal/1051KJ szénhidrát: 36,3g	fehérje: 5,5g cukor: 0,0g	zsír/telített 10,0g/0g só.: 0,66g	energia: 391Kcal/1636KJ szénhidrát: 64,3g	fehérje: 13,3g cukor: 0,0g	zsír/telített 7,7g/0g só.: 1,05g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 977Kcal/4090KJ szénhidrát: 27,6g	fehérje: 7,7g cukor: 3,6g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g