

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
04 Tízórai Iskola	Tejeskávé VAJAS CROISSANT	Gyümölcs tea FELVÁGOTT, KEDVENC MARGARIN (RAMA) KENYÉR (FÉLBARNA)	Gyümölcs tea KENŐMÁJAS TELJES ŐRLÉSŰ ZSEMLE JÉGCSAPRETEK	Gyümölcs tea LÖNCS FELVÁGOTT MARGARIN (RAMA) KENYÉR (FÉLBARNA, BURGONYÁS)	Gyümölcs tea Babpástétom 100 g TELJES ŐRLÉSŰ ZSEMLE
	energia: 350Kcal/1466KJ szénhidrát: 47,9g   	energia: 424Kcal/1775KJ szénhidrát: 55,0g 	energia: 276Kcal/1159KJ szénhidrát: 45,6g  	energia: 410Kcal/1717KJ szénhidrát: 45,3g 	energia: 390Kcal/1632KJ szénhidrát: 60,4g  
05 Ebéd Iskola	Zellerkrémleves 4. Borsos sertéstokány 2. Tésztaköret koleszterinmentes 3.	Zöldségleves 3. Vagdaltszelet sertéshúsból 4. Paradicsomos káposztafőzelék 4.	Palócleves 3. MÁKKAL TÖLTÖTT NUDLI KENYÉR (FÉLBARNA)	Mazsolás almaleves Rántott csirkemell 4. Petrezselymes burgonya 3. CSEMEGE UBORKA	Zöldborsóleves 3. Túrós metélt 4. Tejfölös öntet
	energia: 753Kcal/3153KJ szénhidrát: 78,5g    	energia: 1285Kcal/5377KJ szénhidrát: 69,1g    	energia: 494Kcal/2068KJ szénhidrát: 45,8g  	energia: 816Kcal/3416KJ szénhidrát: 99,7g   	energia: 802Kcal/3354KJ szénhidrát: 86,3g    
06 Uzsonna Iskola	SZALAMI, CSABAI PAPRIKÁS MARGARIN (RAMA) CSÁSZÁRZSEMLE (44 G)	IZES-TÚRÓS PAPUCS	SAJTOS PEREC	SAJT, MACSKO, CSARDAS "MÁTYÁS "CSAVART KIFLI	NAPOLYI SZELET MANDARIN
	energia: 395Kcal/1654KJ szénhidrát: 10,3g  	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g   	energia: 321Kcal/1345KJ szénhidrát: 54,3g    	energia: 266Kcal/1112KJ szénhidrát: 36,0g  	energia: 434Kcal/1815KJ szénhidrát: 48,3g  
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g