

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
04 Tízórai Iskola	Tej Pizza táska 3.	Gyümölcs tea FELVÁGOTT, ZALA MARGARIN (RAMA) KENYÉR (FÉLBARNA)	Gyümölcs tea Házi tepertőkrém CSÁSZÁRZSEMLE (44 G) JÉGCSAPRETEK	Gyümölcs tea FELVÁGOTT SOPRONI MARGARIN (RAMA) KENYÉR (FÉLBARNA)	Tej DZSUNGEL GABONAPEHELY
	energia: 603Kcal/2524KJ szénhidrát: 65,9g   	energia: 407Kcal/1703KJ szénhidrát: 46,7g 	energia: 242Kcal/1012KJ szénhidrát: 31,2g  	energia: 363Kcal/1518KJ szénhidrát: 46,6g 	energia: 162Kcal/677KJ szénhidrát: 15,3g  
05 Ebéd Iskola	Tejszínes Zöldségkrémleves Debreceni aprópecsenye Főtt burgonya 4. Céklasaláta 4.	Lebbencsleves 4. Rakott karfiol 4. KENYÉR (FÉLBARNA)	Bakonyi betyárleves Tejberizs 4. Gyümölcsös öntet KENYÉR TELJES KIÖRLÉSŰ	Zabgaluska leves 1. Lecsós sertésszelet 4. Tarhonyaköret 4.	Tejfölös gyöngybab leves gerslivel Panírozott halrudacska Zöldséges bulgur
	energia: 795Kcal/3325KJ szénhidrát: 82,1g 	energia: 744Kcal/3115KJ szénhidrát: 69,1g   	energia: 834Kcal/3487KJ szénhidrát: 144,9g   	energia: 790Kcal/3307KJ szénhidrát: 85,7g   	energia: 464Kcal/1941KJ szénhidrát: 45,8g   
06 Uzsonna Iskola	SAJT, TRAPPISTA FELKEMENY MARGARIN (RAMA) ZÖLDPAPRIKA TELJES ÖRLÉSŰ ZSEMLE	VIRSLIS KIFLI	SAJTOS CROISSANT	LEKVÁROS SZERELMESLEVELE	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (2 DL) KIFLI (SÓS V. TEJES)
	energia: 349Kcal/1461KJ szénhidrát: 25,9g   	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g 	energia: 183Kcal/764KJ szénhidrát: 32,9g   	energia: 192Kcal/802KJ szénhidrát: 27,1g   	energia: 318Kcal/1331KJ szénhidrát: 48,0g  
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g