

| Étkezés           | Hétfő                                                                                                                                    | Kedd                                                                                                                                     | Szerda                                                                                                                                      | Csütörtök                                                                                                                                   | Péntek                                                                                                                                    |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04 Tízórai Iskola | Kakaó<br>KUGLÓF                                                                                                                          | Gyümölcs tea<br>FELVÁGOTT, BAKONYI PÁRIZSI<br>MARGARIN (RAMA)<br>KENYÉR (FÉLBARNA)<br>JÉGCSAPRETEK                                       | Gyümölcs tea<br>Baromfiburger                                                                                                               | Gyümölcs tea<br>FELVÁGOTT, OLASZ<br>MARGARIN (RAMA)<br>KENYÉR (FÉLBARNA)                                                                    | Gyümölcs tea<br>Tojáskrém<br>CSÁSZÁRZSEMLE (44 G)<br>KÍGYÓUBORKA                                                                          |
|                   | energia:<br>383Kcal/1603KJ<br>szénhidrát:<br>59,4g<br>  | energia:<br>404Kcal/1692KJ<br>szénhidrát:<br>46,8g<br>  | energia:<br>348Kcal/1458KJ<br>szénhidrát:<br>36,9g<br>   | energia:<br>425Kcal/1778KJ<br>szénhidrát:<br>46,6g<br>   | energia:<br>495Kcal/2071KJ<br>szénhidrát:<br>31,3g<br> |
| 05 Ebéd Iskola    | Erőleves cérnametélttel<br>Sertésragu vadas mártásban<br>Tésztaköret koleszterinmentes 3.                                                | Tarhonyaleves 3.<br>Mexikói chilis bab<br>KENYÉR (FÉLBARNA)                                                                              | Gulyásleves, zöldséges 4.<br>Túrós derelye 4.<br>Fahéjas porcukor szórat<br>KENYÉR (FÉLBARNA)                                               | Tejszínes Almás-szilvaleves<br>Rácos sertéskaraj<br>Tepsis burgonya                                                                         | Bagolyborsóleves<br>Arrabbiata Penne<br>Reszelt sajt szórat                                                                               |
|                   | energia:<br>1027Kcal/4296KJ<br>szénhidrát:<br>85,5g<br> | energia:<br>794Kcal/3323KJ<br>szénhidrát:<br>102,8g<br> | energia:<br>1196Kcal/5004KJ<br>szénhidrát:<br>153,9g<br> | energia:<br>1136Kcal/4754KJ<br>szénhidrát:<br>142,2g<br> | energia:<br>550Kcal/2299KJ<br>szénhidrát:<br>37,9g<br> |
| 06 Uzsonna Iskola | SZALAMI, CSABAI PAPRIKÁS<br>MARGARIN (RAMA)<br>TELJES ÖRLÉSŰ ZSEMLE                                                                      | CSAVART SAJTOS RUD                                                                                                                       | KUKORICA SNACK<br>MÜZLI SZELET                                                                                                              | VANILIAPUDINGOS RUD                                                                                                                         | SAJT, CAMPING<br>KIFLI (SÓS V. TEJES)                                                                                                     |
|                   | energia:<br>373Kcal/1560KJ<br>szénhidrát:<br>25,1g<br> | energia:<br>267Kcal/1118KJ<br>szénhidrát:<br>36,6g<br> | energia:<br>163Kcal/680KJ<br>szénhidrát:<br>29,2g<br>   | energia:<br>366Kcal/1530KJ<br>szénhidrát:<br>40,4g<br>  | energia:<br>215Kcal/898KJ<br>szénhidrát:<br>25,9g<br> |
|                   |                                                                                                                                          |                                                                                                                                          |                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |                                                                                                                                           |
|                   | energia:<br>0Kcal/0KJ<br>szénhidrát:<br>0,0g                                                                                             | energia:<br>0Kcal/0KJ<br>szénhidrát:<br>0,0g                                                                                             | energia:<br>0Kcal/0KJ<br>szénhidrát:<br>0,0g                                                                                                | energia:<br>0Kcal/0KJ<br>szénhidrát:<br>0,0g                                                                                                | energia:<br>0Kcal/0KJ<br>szénhidrát:<br>0,0g                                                                                              |
|                   |                                                                                                                                          |                                                                                                                                          |                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |                                                                                                                                           |
|                   | energia:<br>0Kcal/0KJ<br>szénhidrát:<br>0,0g                                                                                             | energia:<br>0Kcal/0KJ<br>szénhidrát:<br>0,0g                                                                                             | energia:<br>0Kcal/0KJ<br>szénhidrát:<br>0,0g                                                                                                | energia:<br>0Kcal/0KJ<br>szénhidrát:<br>0,0g                                                                                                | energia:<br>0Kcal/0KJ<br>szénhidrát:<br>0,0g                                                                                              |