

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
04 Tízórai Iskola	Kakaó FATÖRZS KIFLI	Gyümölcs tea FELVÁGOTT, PÁRIZSI, MARHAPÁRIZSI MARGARIN (RAMA) KENYÉR (FÉLBARNA)	Gyümölcs tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE (54 G) SAJT, CAMPING JÉGCSAPRETEK	Gyümölcs tea Hot-dog	Gyümölcs tea Körözött 0. TELJES ÖRLÉSŰ ZSEMLE
	energia: 338Kcal/1413KJ szénhidrát: 50,9g   	energia: 453Kcal/1897KJ szénhidrát: 57,0g 	energia: 442Kcal/1850KJ szénhidrát: 51,8g  	energia: 444Kcal/1856KJ szénhidrát: 65,8g  	energia: 232Kcal/970KJ szénhidrát: 46,0g   
05 Ebéd Iskola	Karfiollevés (magyaros) 0. Bolognai húsos ragu Tésztaköret koleszterinmentes 3.	Pusztapörkölt Gyümölcsleves 4. CSEMEGE UBORKA	Babgulyás, zöldséges 3. Piskótátészta 3. Csokoládésodó 3.	Csontleves 4. Hentestokány 0. Párolt rizs 3.	Tarhonyaleves 3. Főtt kemény tojás 3. Kuszkusz
	energia: 769Kcal/3216KJ szénhidrát: 86,7g   	energia: 623Kcal/2608KJ szénhidrát: 89,6g  	energia: 686Kcal/2872KJ szénhidrát: 81,7g    	energia: 553Kcal/2315KJ szénhidrát: 69,1g 	energia: 352Kcal/1472KJ szénhidrát: 30,6g  
06 Uzsonna Iskola	SZALAMI, CSABAI VÉKONY MARGARIN (RAMA) BAGETT	IZES-TUROS PAPUCS	RÖSTÖS GYÜMÖLCSLE KIFLI (44 G)	VANILIAPUDINGOS RUD	BANAN SÓS PEREC
	energia: 408Kcal/1707KJ szénhidrát: 32,0g  	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g   	energia: 123Kcal/516KJ szénhidrát: 26,0g 	energia: 366Kcal/1530KJ szénhidrát: 40,4g  	energia: 426Kcal/1784KJ szénhidrát: 75,3g    
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g