

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
04 Tízórai Iskola	Tejeskávé KALÁCS, FONOTT	Gyümölcs tea FELVÁGOTT SOPRONI MARGARIN (RAMA) KENYÉR (FÉLBARNA) JÉGCSAPRETEK	Gyümölcs tea Baromfiburger		
	energia: 410Kcal/1715KJ szénhidrát: 59,7g fehérje: 12,8g zsír/tejtett: 11,1g/0g cukor: 25,6g só.: 0,75g	energia: 366Kcal/1530KJ szénhidrát: 46,8g fehérje: 5,8g zsír/tejtett: 17,0g/0g cukor: 20,6g só.: 1,00g	energia: 348Kcal/1458KJ szénhidrát: 36,9g fehérje: 3,3g zsír/tejtett: 11,2g/0g cukor: 20,6g só.: 0,69g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
05 Ebéd Iskola	Erőleves cérnametéllettel Tejszínes-brokkolis sertésragu Fusilli durum tészta	Zöldborsófőzelék 4. Hamis gulyásleves 4. Vagdaltszelet sertéshúsból 4.	Tormakrémleves füstölt sonkakockával Kókuszos piskóta 0.		
	energia: 944Kcal/3952KJ szénhidrát: 82,4g fehérje: 74,9g zsír/tejtett: 33,4g/0g cukor: 3,3g só.: 2,74g	energia: 1480Kcal/6191KJ szénhidrát: 90,0g fehérje: 43,7g zsír/tejtett: 53,9g/0g cukor: 1,5g só.: 5,97g	energia: 580Kcal/2427KJ szénhidrát: 53,5g fehérje: 23,0g zsír/tejtett: 22,8g/0g cukor: 25,0g só.: 4,14g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
06 Uzsonna Iskola	SAJT, ZSIROS, TEJSZINKREMSAJT ZÖLDPAPRIKA ZSEMLE (54 G)	TUROS-AFONYAS RACSOS	RÖSTÖS GYÜMÖLCSLE MÜZLI SZELET		
	energia: 222Kcal/929KJ szénhidrát: 32,0g fehérje: 6,1g zsír/tejtett: 5,7g/0g cukor: 0,0g só.: 1,10g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/tejtett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g