win MENZA

46. hét 2026.11.09. - 2026.11.13. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Más Mint a Menza Kft.] - 4031 Debrecen, Derék u.247. 2/5.

2026.11.06. 12:28:21

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
04 Tízórai Iskola	Kakaós tej Burgonyás pogácsa 4.	Gyümölcs tea Hot-dog	Gyümölcs tea FELVÁGOTT SOPRONI MARGARIN (RAMA) KENYÉR (FÉLBARNA) PAPRIKA ZÖLD	Gyümölcs tea Házi tepertőkrém ZSEMLE, KORPÁS JÉGCSAPRETEK	Gyümölcs tea CSÁSZÁRZSEMLE (44 G) Házi halkrém margarinnal 0.
	energia: 631KCal/2640KJ fehérje: 16,2g zsír/telített: 29,9g/0g szénhidrát: 72,8g cukor: 20,0g só.: 1,39g	energia: 444KCal/1856KJ fehérje: 15,4g zsír/telített: 13,4g/0g szénhidrát: 65,8g cukor: 21,4g só.: 2,06g	energia: 367KCal/1535KJ fehérje: 5,8g zsír/telített: 17,0g/0g szénhidrát: 47,2g cukor: 20,6g só.: 1,00g	energia: 2614KCal/10939 fehérje: 105,8g zsír/telített: 15,4g/0g szénhidrát: 510,0g cukor: 20,6g só.: 12,61g	energia: 280KCal/1172KJ fehérje: 4,3g zsír/telített: 5,8g/0g szénhidrát: 31,0g cukor: 20,6g só.: 0,34g
05 Ebéd Iskola	Céklasaláta 3. Sóskaleves 4. Pirított kenyérkocka Tarhonyás hús sertésből 4.	Hamis gulyásleves 3. Székelykáposzta 4. KENYÉR (FÉLBARNA)	Bagolyborsóleves Mákos guba 3. Vaníliasodó 3.	Paradicsomleves 4. Rakott burgonya 3.	Burgonyaleves, tejföllel 3. Káposztás kocka 4.
	energia: 1074KCal/4495K fehérje: 38,5g zsír/telített: 51,2g/0g szénhidrát: 109,9g cukor: 17,0g só.: 5,41g	energia: 772KCal/3230KJ fehérje: 29,3g zsír/telített: 43,6g/0g szénhidrát: 59,4g cukor: 1,2g só.: 4,70g	energia: 3592KCal/15030 fehérje: 36,4g zsír/telített: 45,8g/0g szénhidrát: 138,7g cukor: 35,8g só.: 1,88g	energia: 674KCal/2819KJ fehérje: 19,5g zsír/telített: 31,2g/0g szénhidrát: 69,6g cukor: 10,0g só.: 4,93g	energia: 636KCal/2662KJ fehérje: 19,4g zsír/telített: 14,8g/0g szénhidrát: 100,7g cukor: 10,1g só.: 4,50g
06 Uzsonna Iskola	TURÓ RUDI (30 G) BANÁN	VANILIAPUDINGOS RUD	SÓS PEREC	BARACKOS MARGARÉTA	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (2 DL) KIFLI (SÓS V. TEJES)
	energia: 929KCal/3889KJ fehérje: 3,1g zsír/telített: 1,1g/0g szénhidrát: 23,3g cukor: 3,6g só.: 0,06g	energia: 366KCal/1530KJ fehérje: 6,3g zsír/telített: 23,7g/0g szénhidrát: 40,4g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 321KCal/1345KJ fehérje: 8,5g zsír/telített: 7,5g/0g szénhidrát: 54,3g cukor: 0,0g só.: 2,80g	energia: 248KCal/1038KJ fehérje: 4,7g zsír/telített: 13,4g/0g szénhidrát: 30,6g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 318KCal/1331KJ fehérje: 9,6g zsír/telített: 5,0g/0g szénhidrát: 48,0g cukor: 0,0g só.: 1,12g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g

Jó étvágyat kívánunk!